

Excursión a las Arribes del Duero

Cepeda se va de excursión, apúntate !!

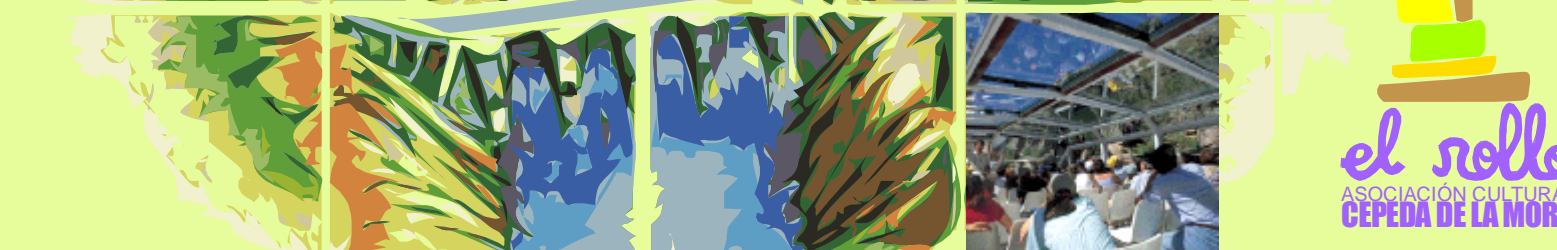
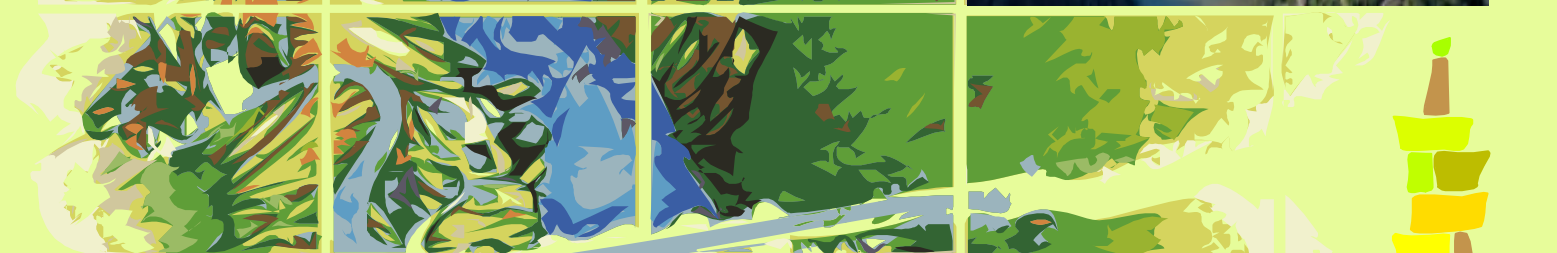
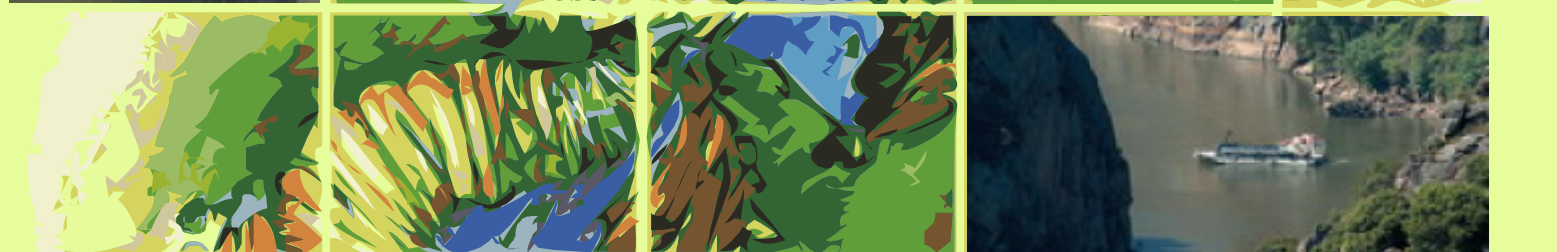
30 de abril 2006

PROGRAMA DE LA EXCURSIÓN A LAS ARRIBES DEL DUERO (los horarios son hora española – en Portugal es 1 hora menos)

- Salida de Cepeda de la Mora el día 30 de abril a las 7:00 Am.
- Aproximadamente sobre las 9:30 llegaremos a **Ledesma**, ciudad situada al norte de la provincia de Salamanca, y con nuestro guía visitaremos su casco antiguo, entre cuyos monumentos cabe destacar su castillo, las murallas, el Puente Mocho, la Iglesia de Santa María la Mayor, varias ermitas, etc.
- Sobre las 11:30, montaremos de nuevo en el autocar con destino a **Miranda Do Douro**.
- 12:30 h Recepción en la **Estación biológica medioambiental EBI Portugal** (Frontera hispano-lusa de Zamora con Miranda Do Douro).
- 13:00 h **Crucero ambiental** hasta el **Valle del Águila** y **Paso de los Contrabandistas**. La navegación se realiza entre acantilados de más de 200 metros de altura y por aguas internacionales, donde podremos contemplar uno de los parajes más bellos y menos conocidos de nuestra geografía peninsular. Durante el recorrido, uno de los mayores atractivos incorporados recientemente al Proyecto lo constituyen las diferentes Áreas Temáticas que pueden ser visitadas, accediendo a ellas a través de atracaderos de madera rústica situados al efecto y perfectamente integrados en el espacio natural. El grupo desembarca en el Área, acompañado siempre por un guía responsable que garantiza el comportamiento adecuado de los visitantes al tiempo que explica la funcionalidad de los diferentes elementos etnográficos recuperados por el Proyecto (la payoza, las chiviteras, las terrazas de cultivo tradicional, el Paso de los Contrabandistas, la Calzada Mirandesa o el antiguo Paso de la Barca). A medida que el Navio-Aula navega hacia el interior del Cañón, se va perdiendo poco a poco el contacto visual con la civilización, para disfrutar, además de un paisaje espectacular, de una fauna y flora autóctonas favorecidas por el microclima específico del Parque Natural.
- 15:00 h Regreso al EBI, **degustación gratuita de vinos de Oporto** y exhibición didáctica con buho real.
- En caso de que haga buen tiempo **comeremos a las 15:30** en el merendero junto al castillo. Hemos decidido que **cada cual lleve su propia comida**, ante la imposibilidad de conseguir un sitio lo suficientemente amplio y que mereciera nuestra confianza en cuanto a relación calidad/precio.
- Alrededor de las 16:30, visitaremos, acompañados de nuestro guía, la Ciudad Fronteriza de **Miranda do Douro**, el casco histórico, que comprende el Museo Etnográfico y La Catedral con retablos del siglo XVI o el famoso Menino da Cartolinha.
- Tendremos **tiempo libre** hasta las 19:00, por si queremos profundizar nuestros conocimientos y entrar dentro del museo o la catedral, además la Ciudad de Miranda ofrece, para el resto, la posibilidad de adquirir productos textiles y artesanales a precios muy asequibles.
- Aproximadamente a esa hora, saldremos de vuelta y pararemos en **Salamanca**. Desde una panorámica junto al puente romano el guía nos explicará los misterios que oculta esta ciudad universitaria por excelencia, plagada de riqueza artística.
- La **llegada** a Cepeda de la Mora será alrededor de las **23:00**, se aconseja llevar algún bocadillo para media mañana, calzado y ropa cómoda, proteger la cabeza del sol y usar crema solar.



Ledesma



Para apuntarse enviar nombres, apellidos y teléfono a nuestra dirección de correo elrollodecepeda@gmail.com o en las listas que colocaremos en los bares, iremos cubriendo las plazas por estricto orden, el pago se efectuará como máximo 2 semanas antes de la excursión, ya nos pondremos en contacto con vosotros.

Precio SOCIOS: 26 €

Precio NO SOCIOS: 30€

Niños menores de 10 años: 20 €

Niños menores de 3 años ocupando asiento: 10€, si no lo ocupan GRATIS

